

Slåstad, 24. og 25. september 2016

DØLISJØDAGENE



Lørdag

GRENDEDAG MED AKTIVITETER FOR STORE OG SMÅ

PROGRAM FOR DAGEN:

- 10.00 - 11.00 Grendefrokost hos Joker'n.
Gratis frokost i Synnøves hage.
- 11.00 Bodene åpner og aktivitetene starter.
- 11.00 Bugg-oppvisning, Oppstad Dans.
- 11.00 - 12.00 Historisk omvisning ved gamle mølla, Per Føskerud og Egil B. Rustad.
- 12.00 Bugg-oppvisning, Oppstad Dans.
- 12.00-14.00 Eksotisk mat i "Synnøves hage".
- 13.00 Bugg-oppvisning, Oppstad Dans.
- 14.00 Slåstad il arrangerer hardhausen, konkurranse med løp, skyting, sykling og vannbæring.
- 15.00 Bodene stenger og aktivitetene slutter.
- 15.00 Loddtrekning og premieutdeling Hardhausen.
- 20.00 - 01.00 Fest på Slåstad samfunnshus,

www.facebook.com/SlastadGrendeutvikling

Vangsgutane spiller opp til dans. Arr. Oppstad Dans.
Inngangsbillett: 200 kr, billetter selges ved døren, salg av kaffe, mineralvann og pølser.

ÅRETS AKTIVITETER

- * Hardhausen 2016
- * Hesteriding
- * Eselriding
- * Glåmdal paintball
- * Fiskekonkurranse
- * Kanosafari fra Slåstadhella
- * Båtrace med hjemmelagede barkbåter

BLANT ÅRETS UTSTILLERE...

Slåstad grendeutvikling, Slåstad-lotteriet.
Fotoutstilling Posthuset, Linda Helgedagsrud
Salg av retromøbler i posthuset, Dina Veflen.
Salg av håndarbeid, Astri Østmobækken
Anne Lise og Ola Myhrer.
Produkter fra fengselet, Ellen Gjerstadberget.
Tupperware, Eli Bekkholt.
Mary Kay, Vibeke Lund.
Idrettslaget selger vafler og kaffe.
Telt & 2 - takt, mopeder og veteranbiler.
Hobbytunet, Randi Bratt.
Smed Martin Jameson.
Janders marked er åpent denne dag.
Oppstad dans, danseoppvisning og buggkurs.

Søndag

DØLISJØEN RUNDT

Slåstad idrettslag ønsker alle velkommen til Dølisjøen rundt 2016, det er 39. gang løpet arrangeres. Oppstad idrettslag er i år medarrangør for løp, og Odal SK er medarrangør for sykkel. I sykkelklassene inngår klubbmesterskapet til Odal sykleklubb.

START/ MÅL: Slåstad skole

LØYPENE:

- * "Dølisjøen rundt"-løypa rundt sjøen er 12 km. Lang, og går på kjerreveier, stier og grusveier rundt idylliske Dølisjøen. Det er en lett løype i vakker natur. Aktive løpere får noen motbakker og skogsterreng.
- * Ungdomsløypa løp, 4 km (10-14 år, ny av året) går på vestsiden av sjøen ned til Langnes og følger derfra skogsløypa tilbake til Slåstad. (Denne traséen kan også benyttes av trimere som ønsker kortere tur.)
- * Den lange sykkeløypa er 20 km og går på grusveier med innslag av skogssti de siste kilometerne mot mål. Det er noen stigninger og lengre utforkjøring.
- * Sykkeløype for barn er ca. 1 km lang runde via Slåstadhella og skolens nærmiljøanlegg.
- * Barneløypa Natursti og mulighet for å se ulike husdyr. Løype som over.

Det er saftstasjon ved Nabben og ved mål. Salg av vafler mm. ved Nabben. Husk kontanter.

START:

Fellesstart aktive sykkel kl. 11.00
Ungdomssykkelklasse kl. 11.10
Barnesykkelklasse kl. 11.20
Start Turklasser kl. 11.30. Vi oppfordrer flest mulig å delta i fellesstarten!

Fellesstart aktive løpere kl. 12.30
Fellesstart ungdomsløpere kl. 12.40
Makstid er 3 timer

PÅMELDING: Påmelding aktive klasser på nett:

<http://www.eqtiming.no> Skriv: "dølisjøen" i søkefeltet
Alle aktive må benytte nettpåmelding - også ved etteranmelding.
Evt. fra kl. 10.00 startdagen
Trimklasse har påmelding i sekretariatet ved oppmøte.

PRISER: Voksne trimklasse: kr. 100 + eventuelt kr. 30 i engangslisens

Barn under 10 - 16 år inkl. ungdomssykkelklassen og ungdomsløpsklassen: kr. 50 (ingen lisens for løp, 13-16 år koster kr 50 for engangslisens sykkel)
Familie trimklasse: Et medlem betaler kr. 200+30 (lisens) de øvrige betaler kr. 50 hver. Maks kr. 330,- pr. familie.
Aktive løp og sykkel: kr. 150. Engangslisens for løp kr 30. sykklister kr. 150.

PREMIERING: Alle får deltakerpremie ved tilbakelevering av startnummer.

Beste kvinne og mann, jente og gutt i aktive klasser får ekstra premie.
Uttrekkspremier i ungdomsklasse.
Utdeling av premier skjer for sykklister kl. 12.10, løpere ca. kl. 13.30
Løyper for aktive herre og dameklasser samme som i fjor. Vi håper derfor på ny løyperekord.
Ny rekord premieres med kr 1000,- fra Odal-Sparebank.

KIOSK & KAFÉ: Slåstad skole der start og målgang foregår.

GARDEROBE/DUSJ: På skolen

slastad-il.no/dolisjoenrundt.html

VI TAKKER VÅRE SPONSORER & SAMARBEIDSPARTNERE:



Slåstad Samfunnshus SA
Slåstad grendeutvikling



SANS MEDIA

